

# CONSULTATION DIETETIQUE POUR QUI?

- Une **perte** ou une **prise** de poids
- Un rééquilibrage alimentaire
- Apprendre à reconnaître ses **sensations** de faim, faire la différence entre « la faim » et « l'envie »
- Arrêter les crises d'hyperphagie/boulimie
- S'alimenter en fonction d'une **pratique sportive**
- **Apprendre à lire les étiquettes** des produits industriels
- Pour les différentes étapes de sa vie : grossesse, allaitement, adolescence, ménopause, retraite, vie de famille
- Gérer une alimentation pré ou post-opération (coloscopie, by-pass, sleeve...)

Egalement pour des **pathologies** comme:

- Pathologies **intestinales** (colopathie fonctionnelle, syndrome de l'intestin irritable, maladie de Crohn)
- Les maladies **métaboliques** (diabète de type 1 ou 2, obésité, carences, dénutrition)
- Les maladies **cardio-vasculaires**

Consultation sur rendez vous

Marion Lajarrige

Diététicienne nutritionniste

0679385001